



Merkblatt für die Medizinische Trainingstherapie (MTT) im KVG

- ✓ Die MTT gehört zu den Leistungen der Grundversicherung und muss von einem Arzt schriftlich verordnet werden.
- ✓ Wir empfehlen Ihnen die Kostenübernahme im Voraus bei der Krankenkasse abzuklären.
- ✓ Falls die Kostenübernahme noch unklar ist und Sie trotzdem mit dem Training beginnen möchten, ist dies möglich, sofern Sie bereit sind, die Kosten bei einer Ablehnung der Krankenkasse **selber zu tragen**.
- ✓ Eine 2. MTT Verordnung für die gleiche Diagnose wird in den meisten Fällen abgelehnt. Bitte klären Sie die Kostenübernahme **zwingend ab bevor** Sie mit dem Training beginnen.
- ✓ Die MTT beginnt mit der Einführung durch einer unseren Physiotherapeuten/Innen und Endet **nach 3 Monaten**. Die Physiotherapeuten/Innen werden Ihnen ein passendes Trainingsprogramm zusammenstellen.
- ✓ Bei jedem Training müssen Sie sich vor und nach dem Training ein- und auschecken. Hierfür erhalten sie am Empfang einen Badge für das Handgelenk oder einen Sticker für das Smartphone. Das Check-in erfolgt vor dem Betreten der Trainingsfläche und das Check-out nach dem Verlassen der Trainingsfläche am dafür vorgesehenen Lesegerät. Der Check-in/out-Prozess ist verpflichtend und dient der Anwesenheitskontrolle sowie der Sicherheit. Der Badge ist nach Ende des Abonnements zurückzugeben; bei Nicht-Rückgabe oder Verlust wird eine Gebühr von CHF 20.- in Rechnung gestellt.
- ✓ Bitte notieren Sie zwingend **alle Daten** von Ihrem Training auf dem Trainingsplan.
- ✓ Die Anzahl der verordneten Trainings sind in der Regel 27 bis 36 Mal in 3 Monaten.
- ✓ Eine Unterbrechung der MTT ist nur mit einem ärztlichen Zeugnis und nach Absprache/Bewilligung der Krankenkasse möglich.
- ✓ Eine Verordnung beinhaltet nebst der Einführung auch einen Kontrolltermin mit einem Physiotherapeuten/Innen. Der Einführungstermin wird vorab abgemacht. Der Kontrolltermin ist innerhalb den 3 Monaten frei wählbar.
- ✓ Unsere Öffnungszeiten für die Trainingsfläche sind:

MO bis DO	07.00 Uhr bis 19.30 Uhr
FR	07.00 Uhr bis 17.30 Uhr
SA	08.00 Uhr bis 15.30 Uhr
- ✓ Bei Fragen oder Unklarheiten beim Training dürfen Sie sich jederzeit an einen Physiotherapeuten wenden.
- ✓ Wir werden Sie frühzeitig über das Ende Ihrer MTT informieren. Bitte halten Sie die 3 Monate strickt ein.
- ✓ Nach Ablauf der MTT haben Sie die Möglichkeit ein Abonnement für die Trainingsfläche zu lösen.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und viel Spass beim Trainieren.