



PRÄSENTIERT

# Functionwalk

MÖCHTEST DU FIT WERDEN?  
UND DIES ERST NOCH DRAUSSEN IN DER NATUR?!



Wann

JEDEN DIENSTAG  
VON 9:45 BIS 10:45 UHR

Wo

HAUPTINGANG FUNCTIONMED,  
LANGGRÜTSTRASSE 112, 8047 ZÜRICH

Was

WALKING UND GEZIELTE ÜBUNGEN FÜR **KRAFT,**  
**MOBILITÄT, GLEICHGEWICHT UND AUSDAUER**  
(ANGELEITET DURCH EINE DIPL. PHYSIOTHERAPEUTIN)

Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener -  
hier ist **jeder willkommen!**



für Erstanmeldung am Empfang melden



- Schnupperlektion gratis
- 5-er Abo: CHF 125.-
- 10-er Abo: CHF 220.-



Voraussetzung: mind. 30 min. Gehen  
ohne Hilfsmittel



Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

